

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چرا پوشش اسلامی داشته باشیم؟

مؤلف: معصومه یمنی

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُم

سرشناسه	: یمینی، معصومه، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: چرا پوشش اسلامی داشته باشیم؟ / مولف معصومه یمینی.
مشخصات نشر	: قزوین: سایه گستر، ۱۴۰۳.
مشخصات ظاهری	: ۵۳ص: ۱۱×۱۴اس.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۱-۳۷۸-۲
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۵۳.
موضوع	: حجاب -- جنبه‌های قرآنی Hijab (Islamic clothing) -- Qur'anic teaching حجاب -- احادیث - Hijab (Islamic clothing) -- Hadiths حجاب -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام Hijab (Islamic clothing) -- Religious aspects - - Islam
رده بندی کنگره	: ۳۳/ح/۱۰۴ BP
رده بندی دیویی	: ۱۵۹/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۸۶۶۰۱



انتشارات سایه گستر
www.sayegostar.com

چرا پوشش اسلامی داشته باشیم؟

مؤلف: معصومه یمینی

صفحه‌آرا: نگار بالائی

طراح جلد: زهرا فیاضی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۱-۳۷۸-۲ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۳ قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان

۰۲۸ - ۳۳۲۲۹۵۸۸ - ۰۹۰۲۸۵۶۰۲۷۶

فهرست

- پیشگفتار ۵
- چرا پوشش اسلامی داشته باشیم؟ ۷
- دلیل ۱ - از اعمال صالح است که نشانه‌ی ایمان
است ۷
- دلیل ۲ - به کمال رسیدن انسانیت انسان ۱۱
- دلیل ۳ - از احکام دین اسلام است ۱۵
- دلیل ۴ - دستور خدا در قرآن است ۲۲
- دلیل ۵ - تقویت تقوا و پرهیزکاری ۳۴
- دلیل ۶ - تقویت حیا ۴۲
- دلیل ۷ - ایمان به معاد ۴۶
- منابع ۵۳

پیشگفتار

ضمن عرض سپاس و حمد فراوان به پیشگاه
خداوند مهربان و همچنین عرض ارادت و سلام
و درود به محضر حضرت امام مهدی عجل الله
تعالی فرجه الشریف و شیعیان و محبینش،
انشاءالله این کتاب موجبات خیر و سعادت دنیا و
آخرت تمامی انسان ها را تا قیامت فراهم نماید.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَعَجِّلْ فَرَجَهُم

چرا پوشش اسلامی داشته باشیم؟

دلیل ۱ - از اعمال صالح است که نشانه‌ی ایمان است.

اساس سیرت نیکو، ایمان و انگیزه‌ی الهی است تنها چنین عملی از نظر قرآن مستحق پاداش الهی است. ایمان عامل اصلی عمل صالح و شرط قبول آن می‌باشد از سوی دیگر عمل صالح نه تنها در مقام اثبات نشانه ایمان است بلکه در مقام ثبوت باعث افزایش و کمال ایمان است.

عمل صالح عملی است که (رضایت خدا) در آن است عمل صالح در اصطلاح قرآن به عملی گفته می‌شود که هم نفس عمل خوب و شایسته است و هم اینکه فرد آن را به قصد قرب به خدا انجام می‌دهد.

اگر کسی خواستار دستیابی به قرب الهی و رضایت‌مندی خداست باید افعال متناسب با این هدف را محقق سازد و خود را در مسیر بندگی و عبودیت قرار دهد.

خداوند در سوره نساء آیه ۱۳۶ می‌فرماید: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا آمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَالْكِتَابِ الَّذِي نَزَّلَ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَالْكِتَابِ الَّذِي أَنزَلَ مِنْ قَبْلُ وَمَنْ يَكْفُرْ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَقَدْ ضَلَّ ضَلَالًا بَعِيدًا)

ای کسانی که ایمان آورده‌اید! به خداوند و پیامبرش و کتابی که بر پیامبرش نازل کرده و کتابی که پیشتر فرستاده است، (به همه‌ی آنها)

ایمان (واقعی) بیاورید. و هر کس به خدا و فرشتگان و کتب آسمانی و پیامبران و روز قیامت کفر ورزد پس همانا گمراه شده است، گمراهی دور.

اعتقاد و باور قلبی به اینکه خداوند متعال به تمام شئون زندگی انسان آگاه است و ناظر بر اعمال و رفتار اوست و برنامه ی جامعی را از طریق دین برای او مهیا نموده، زمینه ایجاد امنیت روانی را برای او فراهم می سازد و او به راحتی واجبات خدا مثل نماز، روزه، پوشش اسلامی و ... را بجا آورده و از محرمات دوری می نماید.

وقتی تمام انسان ها واجبات خداوند را بجا آورند
و از محرمات دوری نمایند در خانواده و جامعه
افراد در امنیت روانی بسر می برند و همین
موجبات سعادت‌مندی دنیا و آخرتشان می‌شود
انشاءالله.

خداوند در قرآن می‌فرماید:

وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّالِحَاتِ مِنْ ذَكَرٍ أَوْ اُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ
فَاُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ وَلَا يُظْلَمُونَ نَقِيرًا

و هر فردی که کارهای شایسته انجام دهد، چه
مرد باشد و چه زن، در حالی که مؤمن باشد، پس
آنان به بهشت وارد می‌شوند و ستم گرفته نمی‌شوند
مقدار نقیری (کمترین ستمی به آنان نمی‌شود).

(آیه ۱۲۴ سوره نساء)

دلیل ۲- به کمال رسیدن انسانیت انسان

انسان بهتر است در عرصه حیات خویش، همواره در راه رسیدن به هدف والای انسانی و دستیابی به قرت الهی تلاش نماید چون هر انسانی تنها از همت خود بهره‌مند می‌شود.

خداوند در قرآن می‌فرماید:

(وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ وَ اَينَکَ بَرای آدمی جز آنچه به سعی و عمل خود انجام داده (ثواب و جزایی) نخواهد بود.) (سوره نجم، آیه ۳۹)

حرکت تکاملی انسان از خود، یعنی خود ملکوتی، رحمانی و فطری انسان آغاز می‌شود لازمه چنین حرکت استکمالی خودشناسی، خداشناسی، مجاهده مستمر با خواهش‌های نفسانی و مراقبت کامل و مطیع دستورات خدا بودن است.

انسانی کمال یافته سعادت‌مند است و آن در صورتی است که از موانع سیر به سوی خدا مثل غفلت، جهل، گناه، هوای نفس، خودشیفتگی و دنیاپرستی دور شده باشد.

از دیدگاه قرآن از جمله صفات پسندیده‌ای که راه تکامل بیشتر را برای انسان بوجود می‌آورد ایمان، عمل صالح، تقوا، اخلاص می‌باشد.

چون خاستگاه ارزش‌ها و فضایل نفس و روح انسان است نه جسم او، و زن و مرد در نفس و روح تفاوت ندارند. (جوادی املی، عبدالله، همسانی زن و مرد در بهره‌مندی ارزش‌های اسلامی، مجله پاسدار اسلام، شماره ۳۰۸، سال ۱۳۸۶، صفحه ۶)

بر این اساس هیچ تفاوت و امتیازی از لحاظ
انسانیت میان زن و مرد وجود ندارد بلکه ملاک
برتری و امتیاز، تقوای بیشتر است که امری
اقتسابی است.

خداوند در قرآن می‌فرماید:

(إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ اتَّقَاكُمْ بِهِ دَرَسْتِي كِه
گرامی‌ترین شما نزد خدا پرهیزکارترین
شماست.) (سورهٔ حجرات آیه ۱۳)

دین اسلام نیز متناسب با ویژگی‌ها و تفاوت‌های
تکوینی زن و مرد احکام و تعالیم خود را تشریح
کرده‌است. انسان‌ها برای فهمیدن حکم خدا از
مجتهد اعلم که مرد، بالغ، عاقل و شیعه دوازده
امامی و حلال زاده و زنده و عادل باشد، حریص
به دنیا نباشد و در فهمیدن حکم خدا از تمام
مجتهدهای زمان خود استاد تر باشد تقلید نموده و
به دستور او عمل می‌نمایند. مثلاً در مورد پوشش
اسلامی که در ایجاد تقوای درونی انسان نقش
مهمی دارد و موجب رشد و تعالی انسان می‌شود.

دلیل ۳- از احکام دین اسلام است.

خدایی که آسمان و زمین نشانی از وجودش می باشد به سبب مهربانی اش، کتاب قرآن را برای راهنمایی بشر به سعادت نازل نموده است.

در سوره بقره آیه ۲ می فرماید: ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (این کتاب بی شک راهنمای پرهیزکاران است.)

در سوره فرقان آیه ۱ می فرماید: تَبَارَكَ الَّذِي نَزَّلَ الْفُرْقَانَ عَلَى عَبْدِهِ لِيَكُونَ لِلْعَالَمِينَ نَذِيرًا (بزرگوار خداوندی که قرآن را بر بنده‌ی خاص خود نازل فرمود تا به (اندرزهای وی) اهل عالم را متذکر و خدا ترس گرداند.

در سوره نحل آیه ۴۳ می‌فرماید: وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ إِلَّا رَجُلًا نُوحِيَ إِلَيْهِمْ فَسَئَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

ما قبل از تو نیز، جز مردانی که به سويشان وحی می‌نمودیم (فرشته یا موجود دیگری را) نفرستادیم (که آن‌ها از آمدن تو تعجب می‌کنند، به آنها بگو:) اگر نمی‌دانید از اهل ذکر پیرسید.

بنابر این انسان مسلمان که به خدا و پیامبر (صلی الله علیه و آله) و امامان (علیهم السّلام) ایمان دارد، همواره قرآن را راهنمای خود قرار می‌دهد و اگر سؤالی داشت برای رهایی از نادانی خود تلاش نموده و از آگاهان سؤال می‌نماید.

خداوند که احترام ویژه‌ای برای ما انسان‌ها
قائل است، در سوره احزاب آیه ۴۳ می‌فرماید:
هُوَ الَّذِي يُصَلِّيْ عَلَيْكُمْ وَ مَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ
الظُّلُمَاتِ اِلَى النُّوْرِ وَ كَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيْمًا (اوست
خدایی که هم او هم فرشتگان او بر شما بندگان
رحمت می‌فرستند تا شما را از ظلمت‌های جهل
به عالم علم و ایمان برساند و او بر اهل ایمان
بسیار رؤوف و مهربان است.)

بنابراین کسی که این ارزش و احترام را درک
نماید به خود ارزش قائل شده و تمام صفات
خوب را در خود تقویت می‌نماید.

علاوه بر آن تمام مخلوقات عالم از جمله انسان، عین نیاز و فقر و وابستگی به خداوند متعال هستند. خداوند در قرآن سوره فاطر آیه ۱۵ می‌فرماید: يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ (ای مردم، شما همه به خدا فقیر و محتاجید و تنها خداست که غنی و ستوده صفات است.)

با توجه به فقر و نیازمندی به خدا اگر کسی بخواهد هویتی برای خود بیابد، با ارتباط با خدا و ذکر و یاد خدا و اطاعت خدا که از طریق قرآن و سخنان پیامبر (صلی الله علیه و آله) و امامان معصوم (علیهم السّلام) می‌باشد، امکان پذیر است.

خداوند در آیه ۸۵ سوره آل عمران می‌فرماید:
وَمَنْ يَبْتَغِ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي
الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ (هر کس غیر از اسلام دینی
اختیار کند، هرگز از وی پذیرفته نیست و او در
آخرت از زیانکاران است.)

**قوانینی که خداوند در قرآن برای انسان مشخص
نموده، برای همیشه باقی است و تغییر ناپذیر است
چون خداوند دارای علم بی‌نهایت است. او تمام
موجبات سود و آسایش و صلاح انسان را از ابتدای
خلقت می‌دانسته و قوانینی که معین نموده‌است
برای سعادت دنیا و آخرت و رسیدن به کمال
انسانیت می‌باشد.**

**فضایل اخلاقی با گذشت زمان تغییر نمی‌کند
مثل راستگویی که در همه زمان‌ها خوب بوده و
هست.**

**خداوند در سورهٔ عصر می‌فرماید: بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. وَالْعَصْرِ (۱) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ
(۲) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا
بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ (۳) قسم به عصر که انسان
همه در خسارت و زیان است مگر کسانی که
ایمان آورده و کارهای شایسته انجام داده‌اند و
یکدیگر را به حق توصیه نموده و به شکیبایی
سفارش کرده‌اند.**

اسلام برای تمام مسائل فردی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و... برنامه دارد و احکامی را وضع کرده است. یکی از احکام و دستورات اسلام، احکام پوشش و حجاب زنان و مردان است. طبق اسلام به دختر و پسر و مرد و زن مسلمان واجب است که در مقابل نامحرم پوشش اسلامی داشته باشند.

دلیل ۴ _ دستور خدا در قرآن است.

**خداوند در آیه ۵۹ سوره نسا می‌فرماید: يَا أَيُّهَا
الَّذِينَ آمَنُوا أَطِيعُوا اللَّهَ وَ أَطِيعُوا الرَّسُولَ وَ أُولَى
الْأَمْرِ مِنْكُمْ**

**ای اهل ایمان، فرمان خدا و رسول و
فرمانداران از طرف رسول را اطاعت کنید.**

خداوند در آیه ۵۹ سوره احزاب می‌فرماید:

**يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لِّأَزْوَاجِكَ وَ بَنَاتِكَ وَ نِسَائِ
الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى
أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ وَ كَانَ اللَّهُ غَفُوراً رَحِيماً.**

**ای پیغمبر به زنان و دختران خود و به زنان
مؤمنین بگو که خویشتن را به چادر فرو پوشند که
این کار برای اینکه آنها به عفت و حریت**

شناخته‌شوند تا از تعرض و جسارت هوسرانان
آزار نکشند بر آنان بسیار بهتر است و خدا در
حق خلق، آمرزنده و مهربان است.

با توجه به اینکه پیامبر (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَ آله) و
امامان (عليهم‌السلام) را خداوند برای هدایت
انسان‌ها برگزیده‌است. بنابراین لازم است که
انسان‌ها با شناخت کامل آنان از سیره و روش
آنان پیروی نمایند تا به سعادت دنیا و آخرت
دست یابند.

خداوند در آیه ۲۱ سوره احزاب می‌فرماید: لَقَدْ
كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُو
اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا

البته شما را در اقتدا به رسول خدا در صبر و استقامت و افعال نیک، خیر و سعادت بسیار است برای آن کسی که به ثواب خدا و روز قیامت امیدوار باشد و یاد خدا بسیار کند.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) از حضرت امیرالمومنین علی (علیه السلام) درباره حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) پرسیدند. حضرت پاسخ دادند: او بهترین یاور برای اطاعت خدا است. (بحار ج ۴۳ ص ۱۱۷)

لباس پیامبر گرامی اسلام حضرت محمد (صلی الله علیه و آله):

پیامبر (صلی الله علیه و آله) لباسی پوشش بود نه مایه فخرش؛ از اینکه لباس مایه فخر مردم گردد به شدت بیزار بود و از آن نهی می فرمود و آن را موجب لعن ملائکه آسمان ها و زمین می دانست. (مجلسی، محمد باقر، حلیه المتقین، انتشارات دشتی ۱۳۶۴ ص ۶)

بسیار می شد که لباس خشن بر تن می کرد و از جمله وصایایش به ابوذر پوشیدن لباس خشن و جامه درشت بود تا غرور و خودخواهی به شخص راه نیابد. (طبرسی، رضی الدین ابن نصر، مکرم اخلاق، ترجمه ابراهیم میرباقری، انتشارات فراهانی ص ۴۱۷)

روپوشی که به تن می‌کردند تا نصف ساق پایشان
را می‌پوشاند. (طباطبایی، محمد حسین، سنت النبی (صلی الله
علیه و آله و سلم) ترجمه عباس عزیزی، قم، انتشارات صلا، ۱۳۸۵.
چاپ ۱۲ ص ۱۷۳)

روپوشی که حضرت به تن می‌کردند، معمولا
قمیصی بود گشاد با آستین‌های تنگ که تا انگشتان
دستشان را در برمی‌گرفت. (ابن سعد، محمد، طبقات
الکبری، بیروت، دارالصادر و دار بیروت، ۱۹۶۰، ج ۱، ص ۴۵۹)

شلوار می‌پوشیدند، شلواری که به تن می‌کردند
نیز به مانند لباس‌هایشان از قوزک پایشان فراتر
نمی‌رفت. (طبرسی، رضی الدین ابی نصر، مکارم الاخلاق،
ترجمه ابراهیم میرباقری انتشارات فراهانی ص ۲۰۷)

نحوه حجاب و پوشش حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) دختر پیامبر حضرت محمد (صلی الله علیه و آله):

شیخ طبرسی در جلد اول کتاب احتجاج، نحوه حجاب و پوشش حضرت فاطمه (سلام الله علیها) را در زمان خروج از منزل در قضیه فدک اینطور توصیف کرده است: حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) در زمان بیرون آمدن از منزل مقنعه خود را محکم به سر بستند و جلباب (چادر) به تن کردند؛ آن چادر به شکلی بود که تمام بدن آن حضرت را به طور کامل می پوشاند و گوشه های آن به زمین می رسید. همچنین گروهی (از نزدیکان و زنان قوم) آن حضرت را تا مسجد همراهی کردند. از این روایت مشخص می شود که پوشش

**و حجاب حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) در
بیرون از منزل و در مواجهه با افراد نامحرم دقیقاً
همان دو پوشش معروف زنان در قرآن یعنی خمار
(مقنعه) و جلباب چادر بوده است.**

خداوند در آیات ۳۰ و ۳۱ سوره نور می فرماید:
قُلْ لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ
ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ

**ای پیامبر، به مردان با ایمان بگو: چشمان خود را
(از نگاه حرام) فرو بندند و شرمگاه‌هایشان را
حفظ کنند، که این برای آنان پاکیزه‌تر است.
بی گمان خدا از آنچه می کنند، آگاه است.**

و قُلْ لِّلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ
فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا

وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَىٰ جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ نِسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوِ التَّابِعِينَ غَيْرِ أُولَى الْإِرْبَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوِ الطِّفْلِ الَّذِينَ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَىٰ عَوْرَاتِ النِّسَاءِ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ وَتُوبُوا إِلَى اللَّهِ جَمِيعًا أَيُّهُ الْمُؤْمِنُونَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

و زنان مؤمن را بگو تا چشم‌ها (از نگاه ناروا) بپوشند و فروج و اندامشان را (از عمل زشت) محفوظ دارند و زینت و آرایش خود جز آنچه قهراً ظاهر می‌شود (بر بیگانه) آشکار نسازند و باید سینه و بر و دوش خود را به مقنعه بپوشانند و زینت و جمال خود را آشکار نسازند جز برای

شوهران خود یا پدران یا پدران شوهر یا پسران
خود یا پسران شوهر یا برادران خود یا پسران
برادران و پسران خواهران خود یا زنان خود
(یعنی زنان مسلمه) یا کنیزان ملکی خویش یا
مردان اتباع خانواده که رغبت به زنان ندارند یا
اطفالی که هنوز بر عورت و محارم زنان آگاه
نیستند (و از غیر این اشخاص مذکور احتجاب و
احتراز کنند) و آن طور پای به زمین نزنند که
خلخال و زیور پنهان پاهایشان معلوم شود و ای
اهل ایمان، همه به درگاه خدا توبه کنید، باشد که
رستگار شوید.

و در آیه ۳۲ سوره نور خداوند می‌فرماید:

وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ
وَأِمَائِكُمْ إِنْ يَكُونُوا فُقَرَاءَ يُغْنِهِمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللَّهُ
وَاسِعٌ عَلِيمٌ

**و البته باید مردان بی‌زن و زنان بی‌شوهر و
کنیزان و بندگان شایسته خود را به نکاح یکدیگر
درآورید، اگر آن مردان و زنان فقیرند خدا به
لطف و فضل خود آنان را بی‌نیاز و مستغنی
خواهد فرمود و خدا رحمتش وسیع و نامتناهی
و (به احوال بندگان) آگاه است.**

و در آیه ۳۳ سوره نور می‌فرماید:

وَلَيْسَتَغْفِرَ الَّذِينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا حَتَّىٰ يُغْنِيَهُمُ اللَّهُ
مِنْ فَضْلِهِ

و آنان که وسیله نکاح نیابند باید عفت نفس پیشه کنند تا خدا آنها را به لطف خود بی نیاز گرداند.

رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمود: هر زنی که به خداوند سبحان و روز قیامت ایمان دارد، زینتش را برای غیر شوهرش آشکار نمی کند و همچنین موی سر و مچ پای خود را نمایان نمی سازد و هر زنی که این کارها را برای غیر شوهرش انجام دهد، دین خود را فاسد کرده و خداوند را نسبت به خود خشمگین کرده است.

(مسند درک حاکم، ج ۲، ص ۵۲۹).

امام صادق (علیه السلام) فرمود: خداوند به یکی از پیامبران وحی کرد که به مؤمنان بگو که در لباس خوراک و آداب و رسوم دشمنان خدا را

**سرمشق قرار ندهید که اگر چنین کنید شما هم مثل
آنان دشمنان خدا محسوب می‌گردید. (وسائل
الشیعه، ج ۳ ص ۲۷۹)**

**حضرت محمد (صلی الله علیه و آله) فرمود کسی
که خود را شبیه غیر مسلمان در آورد از ما نیست.
(نهج الفصاحه ص ۵۰۹، بهشت جوانان ص ۱۶۷)**

**رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمود: زن در
نزد نامحرمان باید چهار لباس داشته باشد:**

**۱- چادر ۲- مقنعه ۳- پیراهن ۴- شلوار (تفسیر نور
الثقلین ج ۳ ص ۶۲۴)**

دلیل ۵- تقویت تقوا و پرهیزکاری

خاستگاه ارزش‌ها و فضایل، نفس و روح انسان است و ملاک برتری و امتیاز، تقوای بیشتر که امری اکتسابی است و خداوند انسان‌ها را بر پایه تقوا ارزش گذاری می‌کند.

خداوند در سوره حجرات آیه ۱۳ می‌فرماید: إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

(به درستی که گرامی‌ترین شما نزد خدا پرهیزکارترین شما است به درستی که خدا، دانای آگاه است)

در فرهنگ اسلام، زیبایی اصلی انسان‌ها زیبایی روح آنهاست؛ زیبایی شخصیت آنهاست.

در خانواده زن و شوهر مسلمان فقط به همدیگر نگاه جنسی ندارند، نگاه انسانی و نگاه اخلاقی دارند.

برای ازدواج وقتی دختر یا پسر به دلیل داشتن حیا، تقوا، ایمان و انسانیت انتخاب می‌شوند، همواره زیبا هستند چون زیبایی‌های ظاهر و نشاط جوانی موقتی است و اگر احترام به انسان‌ها به خاطر زیبایی ظاهر باشد، این مدت احترام تا وقتی است که او زیبا و جوان است ولی انسانیت که همراه با تقویت تقوا و حیا باشد، همواره با انسان است و ارزش انسان را بالا می‌برد. چنین انسانی در خانواده و جامعه عقیفانه رفتار می‌کند و فرزندان صالحی که در دنیا و آخرت موجبات سعادت‌مندی او خواهند شد را تربیت می‌نماید. در

چنین خانواده‌ای که با اخلاق خوب، مودّت، دوستی و آرامش زندگی می‌کنند، فرزندان هم تمایل به ازدواج و تشکیل خانواده و قبول مسئولیت دارند و پدر و مادر در جهت ازدواجشان همکاری لازم را دارند و بدین ترتیب موجبات سعادت‌مندی جامعه نیز فراهم می‌شود.

پیامبر (صلی الله علیه و آله) فرمود: هرگاه کسی ازدواج کند، نصف دین را کامل کرده‌است و برای (حفظ) نصف دیگر باید تقوای خدا پیشه کند.

(منتخب میزان الحکمه ۲۷۶ و کنز الاعمال ۴۴۴۰۳)

هدف کلی ازدواج و تشکیل زندگی هم چیزی جز
نزدیک شدن به خداوند نیست. کسی که خود
اخلاق خوبی دارد و واجبات خدا را انجام
می‌دهد و محرمات را ترک می‌کند و در ازدواج
مهم‌ترین معیارش ایمان، اخلاق خوب، عمل صالح
و انجام واجبات خدا مثل نماز و روزه است.
خداوند در سوره عنکبوت آیه ۴۵ می‌فرماید: إِنَّ
الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

(همانا نماز است که اهلش را از هر کار زشت و
منکر باز می‌دارد)

در آیه ۱۸۳ سوره بقره می‌فرماید: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ
آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ
قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

(ای کسانی که ایمان آورده‌اید روزه بر شما مقدر شده‌است. همانگونه که بر کسانی که پیش از شما بودند) مقدر شده‌بود. باشد که پرهیزکاری کنید)

از آثار نماز و روزه، مطیع شدن در برابر دستورات خدا است که شخص واجبات را به راحتی انجام می‌دهد و محرمات را انجام نمی‌دهد و این خود عاملی برای پیشرفت در مسیر کمال انسانیت است.

وقتی زوجین در مسیر کمال انسانیت باشند، خدا را دائماً ناظر بر اعمال خود دانسته و همه کارهایشان در جهت رضای خدا است. شیطان در آنها تسلطی ندارد و در آرامش زندگی می‌نمایند.

خداوند در سوره حجر آیه ۴۲ می‌فرماید: إِنَّ
عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنْ اتَّبَعَكَ مِنْ
الْغَاوِينَ

(هرگز تو را نرسد که بر بندگان (یا خلوص) من
تسلط یابی مگر بر مردم نادان گمراه که پیرو تو
شوند)

خداوند در آیه ۲۱ سوره روم می‌فرماید: وَ مِنْ
آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا
وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ
يَتَفَكَّرُونَ

(و باز یکی از آیات (لطف) او آن است که برای
شما از جنس خودتان جفتی بیافرید که در کنار او
آرامش یافته و با هم انس گیرید و میان شما

رحمت و مهربانی برقرار فرمود. در این امر نیز
برای مردم بافکرت ادله‌ای (از علم و حکمت حق)
آشکار است)

اینکه شخص دائماً تقوا داشته‌باشد و بداند چطور
باید رفتار نماید، نیازمند آگاهی از احکام و
دستورات خدا در قرآن و سخنان رسول گرامی
اسلام و امامان (علیهم السّلام) می‌باشد.

مثلاً رعایت قانون حجاب اگرچه نظیر قوانین دیگر
در ظاهر محدودیت‌هایی را برای انسان به دنبال
دارد ولی در واقع آزادی فکری و معنوی افراد
جامعه را تضمین می‌کند. زیرا با رعایت این قانون
فکر و روح و روان از بردگی هوا و هوس آزاد
می‌گردد و علاوه بر آن شکر نعمت‌های ظاهری

**اعضای بدن خود را با پوشش مناسب طبق رضای
خدا دارد.**

**حضرت امام علی (علیه السلام) فرمود: شکر هر
نعمتی در این است که انسان آنچه خدا بر او حرام
کرده از آن دوری نماید. (خصال، ج ۱، ص ۱۱)**

**خداوند در سوره ابراهیم آیه ۷ فرمود: وَإِذْ تَأَذَّنَ
رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي
لَشَدِيدٌ**

**(و باز به خاطر آرید وقتی که خدا اعلام فرمود
که شما اگر شکر نعمت به جای آرید بر نعمت شما
می افزایم و اگر کفران کنید به عذاب شدید
گرفتار می کنیم)**

دلیل ۶ - تقویت حیا

حیا سبک زندگی است؛ حیا، حریم نگه داشتن است. اهمیت حیا در حدی است که آن را مهم‌ترین رکن حجاب کامل و در رأس همه صفات خوب مانند راستگویی، بخشش، امانت‌داری و صله رحم دانسته‌اند.

خداوند در سوره ق آیه ۱۶ می‌فرماید: وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَنَعَلِمُ مَا تُوسْوِسُ بِهِ نَفْسُهُ وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ

(و ما انسان را خلق کرده‌ایم و از وساوس و اندیشه‌های نفس او کاملاً آگاهیم که ما از رگ گردن او به او نزدیک‌تریم)

**امام حسین (علیه السلام) می‌فرماید: لا حياء
لمن لا دين (کسی که حیا ندارد، ایمان ندارد)
(میزان الحکمه، ج ۲، ص ۷۱۷، روایت ۴۵۶۹)**

**کسی که ایمان به خدا دارد، دارای حیا است.
بالاترین مرتبه حیا: حیا از خداوند است و حیا
از فرشتگان و نفس خویش و دیگران در مراتب
بعدی قرار می‌گیرد.**

**امام باقر (عَلَيْهِ السَّلَامُ) به نقل از رسول خدا
(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) فرمود: از خداوند
به طور واقعی شرم و حیا کنید.**

**گفته شد: ای رسول خدا! چه کسی می‌تواند در
مقابل خدا حقیقتاً شرم و حیا را رعایت کند؟**

حضرت رسول (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَ سَلَّمَ)
فرمود: هر که واقعاً از خدا شرم و حیا کند،
مرگ خود را هر لحظه جلوی خود می‌بیند،
نسبت به دنیا و تجملات آن زاهدانه زندگی
می‌کند، سر و چشم و گوش و زبان و فکر خود
را، همچنین شکم و اطراف آن را حفظ و کنترل
می‌نماید، قبرستان و حالات درون قبر را
فراموش نمی‌کند. (کتاب شریف «الزهد»، ص: ۱۱۰)

خداوند در سوره ق آیه ۱۸ می‌فرماید: مَا يَلْفِظُ
مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ

(سخنی بر زبان نیاورید جز آنکه همان دم
رقیب و عتید بر نوشتن آن آماده‌اند.) (بهوش
آیید))

بنابراین هر انسان تمام سخنان، اعمال و رفتارش
ثبت و ضبط می‌شود. پس در همه زمان‌ها و
مکان‌ها نه تنها در پوشش بلکه در تمام سخنان و
اعمال و رفتارش حیا را رعایت می‌نماید.

رسول خدا (صلی علیه و آله) در حضور کسی
لباس خود را از تن بیرون نمی‌کرد. پیش کسی
پای خود را دراز نمی‌کرد. (کتاب سیره پیامبر اکرم
(ص) با نگاهی به قرآن کریم، ص ۶۳ محسن قرائتی)

از روی هوا و هوس سخن نمی‌گفت. (وَمَا يَنْطِقُ
عَنِ الْهَوَىٰ) (سوره نجم آیه ۲)

دلیل ۷- ایمان به معاد

ایمان به معاد، دنیا پرستی را ضعیف نموده و دنیا را از صورت یک هدف نهایی به صورت یک وسیله برای رسیدن به سعادت جاویدان در می آورد.

حضرت امام علی (علیه السلام) فرمود: رحمت کند خداوند کسی را که مقدمات تعالی نفس خود را آماده سازد و خود را برای عالم قبر آماده کند و بداند که از کجا آمده است و در کجاست و به کجا می رود. (الوافی ج ۱، ص ۱۱۶)

انسان موجودی رها شده نیست بلکه وظایفی دارد. از منظر اسلام انسان هم مکلف است و هم مسئول. مکلف است چون از جانب خداوند تکالیف و وظایفی بر عهده اش گذاشته شده است،

مسئول است به این معنا که در برابر آن تکالیف بازخواست می‌شود. خداوند متعال در برابر هر نعمتی، مسئولیتی را بر عهده انسان قرار داده و به میزان مسئولیت نیز از انسان بازخواست خواهد نمود.

مهم آن است که مسئولیت‌ها را به خوبی بشناسیم و در مقام عمل به وظیفه خود عمل نماییم.

از جمله مسئولیت‌ها، مسئولیت انسان نسبت به خود، خانواده، جامعه و... است. در فرهنگ اسلامی، آزادی واقعی و حقیقی انسان مشروط به کنار گذاشتن هوا و هوس‌های نفسانی و تسلیم احکام الهی بودن است.

از امیر مؤمنان حضرت علی (علیه السلام) نقل
شده است: (من ترک الشهوات کان حرّاً)
(محمّدی دی شهری، میزان الحکمه، ج ۲، ص ۳۵۲ و
اژده حرّیت).

(هر کس شهوت‌ها و خواهش‌های نفسانی را
ترک کند، آزاد است)

اگر کسی طبق هوای نفس عمل نماید، دچار
خطا و اشتباه شده و خطاها باعث می‌شوند که
شخص دچار غفلت و بی‌خبری شود و غفلت
باعث انحراف از صراط مستقیم می‌شود و شخص
تنها به ظاهر زندگی دنیا توجه می‌کند و به
آخرت توجهی ندارد.

**خداوند در سوره روم آیه ۷ می‌فرماید: يَعْلَمُونَ
ظَاهِرًا مِّنَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ عَنِ الْآخِرَةِ هُمْ غَافِلُونَ
(اکثر) آنان به امور ظاهری از زندگی دنیا
آگاهند و از عالم آخرت (و وعده ثواب و عقاب
حق) به کلی بی‌خبرند)**

**انسان در این دنیا دارای عمر محدودی است که
این عمر محدود برای کسب توشه سفر آخرت
است. چون انسان در برابر اعمال خود مسئول
می‌باشد، بهتر است دائماً خود را مراقبت و
حسابرسی نماید تا همواره در راه رضای خدا که
اطاعت از دستورات خدا می‌باشد تلاش نماید و
توکل و امیدش به خدا باشد.**

خداوند در قرآن سوره نجم آیه ۳۹ می‌فرماید:
وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى (و اینکه برای
آدمی جز آنچه به سعی و عمل خود انجام داده
(ثواب و جزایی) نخواهد بود.)

برای سفر آخرت نیاز به توشه راه است و اعمال
صالح‌اند که توشه راهند انسان پس از مرگ
جسمش در قبر، هیچ یک از چیزهایی که در دنیا
استفاده می‌کرد (مثل لباس، ماشین و ...) با
خود ندارد آنچه برای جسمش است یک کفن
است ولی روحش زنده است و جاوید و توشه‌اش
اعمال صالحی است که در دنیا داشته‌است مثل
نماز، روزه، پوشش اسلامی، حیا، تقوا و... که
می‌توانند تمام نیازهای او را برطرف نمایند و
اگر کسی اعمال صالح نداشته‌باشد، در آنجا

**چیزی برای استفاده ندارد چون همان نیازهایی
که جسمش در دنیا داشت، حال که روحش از
جسم جدا شد، همان نیازها را دارد و نمی‌تواند
از نعمت‌های بهشتی استفاده نماید.**

انشاءالله بتوانیم از همه لحظات عمر، نهایت
استفاده را در جهت عبادت خدا اطاعت خدا و
خدمت به خلق طبق رضای خدا نماییم تا
هیچوقت دچار احساس افسردگی و پشیمانی و
محرومیت از سعادت و آرامش و آسایش در دنیا
و آخرت نشویم.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ وَّعَجِّلْ فَرَجَهُم

منابع

۱- قرآن کریم ترجمه مهدی الهی قمشه‌ای

۲- سایر منابع